

2025

年

5

月活動計画

卓球

部

今月の目標

先輩としての自覚を持ち、全力でプレーをする！！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	木							
2	金							
3	土	8:30	11:00	2:30				
4	日			0:00				
5	月			0:00				
6	火			0:00				
7	水							
8	木	16:15	18:00	1:45				
9	金	16:15	18:00	1:45				
10	土	8:30	11:30	3:00				
11	日			0:00				
12	月	15:15	17:30	2:15				
13	火	16:15	18:00	1:45				
14	水							
15	木	16:15	18:00	1:45				
16	金	16:15	18:00	1:45				
17	土	8:30	12:00	3:30				
18	日			0:00				
19	月	15:15	17:30	2:15				
20	火	16:15	18:00	1:45				
21	水							
22	木	16:15	18:00	1:45				
23	金	16:15	18:00	1:45				
24	土	8:30	11:00	2:30				
25	日			0:00				
26	月	15:15	17:30	2:15				
27	火	16:15	18:00	1:45				
28	水							
29	木	16:15	18:00	1:45				
30	金	16:15	18:00	1:45				
31	土	8:30	11:30	3:00				

合計	40:30
----	-------

合計	
----	--